



# 「住環境と健康 について考える学習会」

**高齢期**を、誰と、どう生きるか？ 長寿社会における住まいは重要な選択が求められます。最新のエビデンスによれば、寒い住まいの健康への影響は、特に高齢者に大きいことが明らかになりつつあります。その正しい知識と、対策の必要性を、社会の共通認識として普及させることで、よりよい社会にしていきたいと考えています。

そこで下記の学習会を開催します。質疑も交えて、自分たちにできる対策もあることをご理解いただける内容です。お気軽にご参加いただき、皆様の周囲でお役立てください。

## 記

**開催日**：R4年**11月14日(月)・15日(火)・19日(土)**

いずれの日も**18～19時** ※講演1のみ各回の内容が異なります。

**参加方法**：Zoomオンライン ※当日、5分前から入室可能です。

<https://us02web.zoom.us/j/87629248103?pwd=K0hSQ2Y0eWQ0eUM1L1drZVRuelc1Zz09>

(ミーティングID: 876 2924 8103 パスコード: 501129)



## 内容

1. 挨拶 本学習会開催の背景・目的  
(健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原 裕之)
2. 【講演1】 地域医療の現場における住宅対策の重要性 (11/14)  
(福井大学 医学部 井階 友貴先生)  
看護、母子保健における住環境の重要性 (11/15)  
(東邦大学 看護学部 福島 富士子先生)  
医療・建築連携の必要性について (11/19)  
(羽鳥クリニック院長 羽鳥 裕先生 元日本医師会 常任理事)
3. 【講演2】 住環境の健康影響について  
(慶応義塾大学 理工学部 伊香賀 俊治先生)
4. 寒い・暑い住環境の改善を啓発するツールのご紹介  
(健康・省エネ住宅を推進する国民会議)
5. 質疑

※参考動画をホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。

■「寒い住まいが健康に影響すること」 <http://www.kokumin-kaigi.jp/thinkhealth-beginner.html>

■専門家向け <http://www.kokumin-kaigi.jp/thinkhealth-expert.html>



(専門家向け)

※学習会の内容に関するお問い合わせは以下までご連絡ください。

主催：一般社団法人 健康省エネ住宅を推進する国民会議

〒575-0013 大阪府四條畷市田原台4-6-2 TEL 0743-79-9103/FAX 0743-79-9153