

< Para as pessoas que estão sofrendo DV >

Não carregue o problema sozinha. Consulte alguém primeiro.

Tenho medo que ele descubra que consultei alguém.

Tais coisas são difíceis de explicar para terceiros.

Não tem jeito mesmo, porque a culpa é toda minha.

Ele pode tornar-se gentil algum dia.

Ninguém compreende minha situação.

Ele usa a violência porque me ama.

“Se eu aguentar esta violência, ele não será violento com meu (minha) filho(a)”.

Quando não estiver segura de que a DV está ocorrendo:

Consulte alguém o mais rápido possível.
Para a Violência Doméstica ou Violência no Namoro,
há muitas fontes de conselho.

< Lista de Locais de Conselhos sobre DV >

Primeiro entre em contato com a Divisão de Bem-Estar Social na Administração Pública da sua residência.

○ Divisão de Bem-Estar Social de cada Subprefeitura na Cidade de Hamamatsu (Código de área: 053)

* Os idiomas aplicáveis diferem com os distritos.

Subprefeitura Naka: 457-2300	Subprefeitura Kita: 523-2893
Subprefeitura Higashi: 424-0175	Subprefeitura Hamakita: 585-1677
Subprefeitura Nishi: 597-1157	Subprefeitura Tenryu: 922-0173
Subprefeitura Minami: 425-1564	

Além das fontes indicadas acima, há os seguintes centros de consultas.

* Aceitam-se consultas apenas em japonês.

- Centro de Promoção de Igualdade entre Homens e Mulheres da Cidade de Hamamatsu: **053-457-2830**
(Eles aceitam consultas sobre Violência Doméstica e outros problemas domésticos.).
- Centro de Consultas para Mulheres da Província de Shizuoka (Centro de Assistência Social e Consultas de Violência Doméstica da Província de Shizuoka): **054-286-9217**
- Centro de Saúde Pública Seibu da Província de Shizuoka (Divisão do Bem-Estar e das Crianças): **0538-33-9217**
- Centro de Igualdade entre Homens e Mulheres da Província de Shizuoka (Azarea): **053-456-7879**
- Linha Direta de Direitos Humanos das Mulheres (Ministério da Justiça): **0570-070-810**

Em nossa consulta, protegeremos a sua privacidade e a manteremos secreta.
Não hesite em contatar-nos.

Em uma emergência,
não hesite em chamar a polícia
(110).

Primeiro é preciso entender o que é DV!

(Violência Doméstica)



O que é DV?

DV: Domestic Violence (Violência Doméstica)

No Japão, a Violência Doméstica é conhecida popularmente pela sigla “DV”, das iniciais em inglês de “Domestic Violence”. Violência Doméstica significa a violência praticada por uma pessoa dentro de casa tal como pelo marido ou parceiro doméstico (incluindo de casamentos consensuais e de antigos maridos) que tem uma íntima relação com a vítima.

Da mesma forma, a violência no namoro (namorado) é chamada de “Violência no Namoro”.

A Violência Doméstica e a Violência no Namoro são violações sérias dos direitos humanos e são consideradas como atos criminais, pois provocam sérios danos físicos e psicológicos às vítimas.

Em qualquer um dos casos, tais atos não podem ser perdoados.



Formas de Violência

A violência não é limitada à violência física como bater e chutar.

● **Violência Física**

- * Bater, chutar, dar tapas, estrangular
 - * Puxar os cabelos
 - * Atirar algo
 - * Ameaçar com armas perigosas como uma faca
-

● **Violência Mental**

- * Gritar “Sua idiota!”, “Imprestável!”, etc., e outros abusos verbais tais como insultos e ameaças com palavras como, por exemplo, “Vou te matar!”, etc.
 - * Ignorar ou negligenciar
 - * Verificar diários do celular ou cartas da parceira
 - * Limitar o contato da parceira com amigos ou parentes
-

● **Violência Sexual**

- * Forçar uma relação sexual
 - * Rejeitar a contracepção
 - * Forçar a visão de vídeos adultos, etc.
-

● **Violência Econômica**

- * Não dar dinheiro para as despesas diárias
 - * Forçar o empréstimo de dinheiro
 - * Limitar o acesso ao trabalho exterior
 - * Verificar com exagero as contas domésticas
-

● **Violência contra crianças**

- * Usar violência na frente das crianças
- * Descarregar a própria frustração nas crianças como, por exemplo, dizer que “tudo isto é culpa da sua mãe!”.

Cada um dos itens acima é um exemplo de Violência Doméstica.

Impacto da DV

A Violência Doméstica pode deixar profundas cicatrizes físicas e emocionais tanto nas vítimas adultas como nas vítimas infantis.

● **Impacto sobre as Vítimas**

- * Lesões que incluem escoriações e fraturas, bem como efeitos posteriores
 - * Sensação de impotência e perda da auto-estima tal como a sensação de que “Tudo está indo errado” ou “Toda coisa ruim é minha culpa”, etc.
 - * Perda da habilidade para fazer julgamentos apropriados
 - * Falta de sono, irritação, fraqueza física
 - * Ansiedade geral e uma sensação de insegurança sobre o futuro, falta de esperança
-

● **Impacto sobre as Crianças**

- * Inadaptação à vida escolar ou inabilidade para relacionar-se com os amigos
- * Delinquência ou comportamento de auto-mutilação
- * Tentar resolver problemas com o uso da violência
- * Desenvolver um ciclo de violência (A futura criança de tal pessoa pode tornar-se um perpetrador ou vítima da Violência Doméstica.)

* A Violência Doméstica na frente de crianças é uma forma de abuso infantil.

