



Modelo

記入例

※ Utilize como referência para fazer as anotações.
Anotar os campos que souber.

※ 記入の参考にしてください。すべて記入する必要はありません。わかるところを、書ける範囲で記入しましょう。

Cerca de 1 mês

生後1か月頃

Data que preencheu

記入した日

年

月

日

Escrever sobre o comportamento diário do bebê.

お子さんの日頃の様子を記録してみましょう。

Pode ser utilizado na hora de preencher os

健診を受ける前の整理や、

questionários necessários para fazer exames

お子さんを預ける時などに

médicos, para ingresso em creches e outros.

活用できますよ。



Recorte e cole

お子さんの写真などを

a foto da criança.

切り取って貼ってみましょう。



Alimentação

栄養のとり方

Circular a alternativa correspondente.

あてはまるものに○をつけましょう。

Como amamenta

栄養方法

leite materno

母乳

materno e em pó

混合

leite em pó

人工

Na hora de mamar

飲む様子

- Mama com os olhinhos fechados.
目を閉じて飲む。
- Mama pausadamente.
時々、休みながら飲んでいる。



Fezes

排便

Como é o xixi e o cocô?

どんなおしっこやうんち?

Parece que o cocô está aguado.

ウンチが水っぽい感じがする。

Quantas vezes por dia faz cocô?

1日にどれくらい出ていますか?

Varia. Tem dia que faz bastante como
たくさん出る日と少ない日があり、
tem dia que faz pouco.
いろいろ。



Comportamento do bebê

赤ちゃんの様子

Quando chora

泣いている時

Chora alto, ficando com o rostinho vermelho.

顔を真っ赤にして大きな声で泣いている。

Muitas vezes não sei porque está chorando.

どうして泣いているのかはよく分からない。

Do que gosta?

喜ぶこと

Gosta quando pega no colo e conversa.

抱っこして話しかけると、嬉しそうなる表情をする。

Para checar

- Acompanha pessoas e objetos com os olhos.
目で人や物を追う
- Sorri quando faz alguma brincadeirainha.
あやすとよく笑う
- Movimenta bastante as mãozinhas e as perninhas.
手足をよく動かす

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.

心配がある時は、相談してみましょう

Analisando o comportamento do bebê

お子さんの様子を振り返って

◇ Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.

今後のかかり方を考える参考になると思いますよ



Quando está de bom humor

機嫌が良い時

Quando vejo que está rindo sozinho

一人笑いが見られる

Quando está de mau humor

機嫌が悪い時

Chora continuamente

泣き続ける

Como acalma a criança

なだめる方法

Pegando no colo ou dando mama.

抱っこしたり、おっぱいをあげたりする

Cuidados com a criança

育児について

◇ Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.

気になることや気をつけていること、困っていること、感想など...



Troco as fraldas várias vezes devido a assadura.

おむつかぶれがでやすいので、こまめにオムツを取り替えている。

Na hora de limpar o bumbum, passo o algodão devagar.

拭く時は、コットンで優しく拭いている。

É cansativo ter que amamentar de madrugada.

夜中の授乳が大変。眠れない日が続いている。

Tenho que acordar várias vezes durante a noite. Estou cansada... e outros

ちょっと疲れ気味... など



Quando estiver cansada para amamentar de madrugada, descanse durante o dia, quando o bebê estiver dormindo. 夜中の授乳で疲れるころ...。日中も、赤ちゃんが寝ている時に、一緒に横になって体を休めるといいですよ。



Cerca de 1 mês

生後1か月頃

Data que preencheu

記入した日

年

月

日

Escrever sobre o comportamento diário do bebê.

お子さんの日頃の様子を記録してみましょう。

Pode ser utilizado na hora de preencher os

健診を受ける前の整理や、

questionários necessários para fazer exames

お子さんを預ける時などに

médicos, para ingresso em creches e outros.

活用できますよ。



Recorte e cole

お子さんの写真などを

a foto da criança.

切り取って貼ってみましょう。



Alimentação

栄養のとり方

Circular a alternativa correspondente.

あてはまるものに○をつけましょう。

Como amamenta

栄養方法

(leite materno

母乳

materno e em pó

混合

leite em pó

人工

Na hora de mamar

飲む様子



Fezes

排せつ

Como é o xixi e o cocó?

どんなおしっこやうんち？

Quantas vezes por dia faz cocó?

1日にどれくらい出ていますか？



Comportamento do bebê

赤ちゃんの様子

Quando chora

泣いている時

Do que gosta?

喜ぶこと

Para checar

- Acompanha pessoas e objetos com os olhos.
目で人や物を追う
- Sorri quando faz alguma brincadeirainha.
あやすとよく笑う
- Movimenta bastante as mãozinhas e as perninhas.
手足をよく動かす

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.

心配がある時は、相談してみましょう

Analisando o comportamento do bebê



お子さんの様子を振り返って

◇Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.

今後のかわり方を考える参考になると思いますよ

Quando está de bom humor

機嫌が良い時

Quando está de mau humor

機嫌が悪い時

Como acalma a criança

なだめる方法



Cuidados com a criança



育児について

◇Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.

気になることや気をつけていること、困っていること、感想など…



Quando estiver cansada para amamentar de madrugada, descanse durante o dia, quando o bebê estiver dormindo. 夜中の授乳で疲れるころ…。日中も、赤ちゃんが寝ている時に、一緒に横になって体を休めるといいですよ。



Modelo
記入例

※Utilize como referência para fazer as anotações.
Anote os campos que souber.

※記入の参考にしてください。すべて記入する必要はありません。わかるところを、書ける範囲で記入しましょう。

Cerca de 3 meses

生後3か月頃

Data que preencheu _____ / _____ / _____
記入した日 年 月 日

Escrever sobre o comportamento diário do bebê.

お子さんの日頃の様子を記録してみましょう。

Pode ser utilizado na hora de preencher os

健診を受ける前の整理や、

questionários necessários para fazer exames

お子さんを預ける時などに

médicos, para ingresso em creches e outros.

活用できますよ。



Recorte e cole
お子さんの写真などを
a foto da criança.
切り取って貼ってみましょう。



Alimentação

栄養のとり方

Circular a alternativa correspondente.

あてはまるものに○をつけましょう。

Como amamenta

栄養方法

leite materno

materno e em pó

leite em pó

母乳

混合

人工

Na hora de mamar

飲む様子

Quando está com fome e pego no colo,

おなかがすいている時に抱っこをすると、

mexe a boquinha querendo mamar.

口を動かして飲みたがる。



Fezes

排便

Como é o xixi e o cocô?

どんなおしっこやうんち?

Faz bastante xixi おしっこはよく出ている。

Todas as vezes que verifico a fralda,
está molhada. オムツを見るたびにぬれている。

Quantas vezes por dia faz cocô?

1日にどれくらい出ていますか?

Faz cocô dia sim, dia não.

うんちは1日おきぐらいい出る。

As vezes fico preocupada, pensando
que está com prisão de ventre.

便秘なのが…心配な時がある。



Comportamento do bebê

赤ちゃんの様子

Quando chora

泣いている時

Parece que o jeito de chorar é diferente. Quando a fralda

いろいろな泣き方をする。

está molhada e quando está com fome.

おなかがすいた時とオムツがぬれた時とで、泣き方が違う気がする。

Quando fica contente · objetos que gosta

喜ぶこと・お気に入りのもの

Gosta de brinquedo que faz barulho.

音の出るおもちゃが好き

Para checar



Reage quando chama

呼ばれると反応する



Sorri quando faz alguma
brincadeirinha

あやすとよく笑う



Movimenta bastante as
mãozinhas e as perninhas

手足をよく動かす



É satisfatório ser mãe

育児が楽しい

* Se houver alguma preocupação,
consulte alguém.

心配がある時は、相談してみましょう

Analisando o comportamento do bebê

お子さんの様子を振り返って

◇Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.

今後のかわり方を考える参考になると思いますよ



Quando está de bom humor

機嫌が良い時

Sorri movimentando bastante
as mãozinhas e as perninhas.

ニコニコ笑いながら、手足をよく動かしている。

Quando está de mau humor

機嫌が悪い時

Chora continuamente

泣き続ける

Como acalma a criança

なだめる方法

Para acalmar, pego no colo
e dou o brinquedo preferido
que faz barulho.

抱っこをして、お気に入りの音の出るおもちゃを
使ってあやす。

Cuidados com a criança

育児について

◇Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.

気になることや気をつけていること、困っていること、感想など…



Às vezes não sei o que fazer, mesmo fazendo de tudo não para de chorar.

何をやってもなかなか泣きやまない時、どうすればいいのか、わからなくなる時がある。



Próximo a sua residência tem pediatra ou clínico geral? Está na hora de procurar uma instituição
médica para fazer o exame de 4 meses.

近くに小児科や内科はありますか? そろそろ主治医を見つけて、4か月健診を受けましょう。

Para numerar as páginas

ページ数を記入します

3-()



Modelo

記入例

※Utilize como referência para fazer as anotações.
Anote os campos que souber.

※記入の参考にしてください。すべて記入する必要はありません。わかるところを、書ける範囲で記入しましょう。

Cerca de 7 meses

生後7か月頃

Data que preencheu / /
記入した日 年 月 日



Anote a rotina de 1 dia

ある1日の過ごし方

Será que a criança já tem uma rotina diária?

そろそろ生活リズムができてきましたか？

Anotar o horário que mamou, comeu a papinha, dormiu e fez xixi e cocô.

授乳・離乳食・睡眠・排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0
	Mamou 授乳		Mamou 授乳	passageio, compras 散歩・買い物	xixi おしっこ	ficou enjoado グズグズ	banho 入浴	ficou enjoado グズグズ
	ficou enjoado グズグズ	sono 睡眠	xixi おしっこ	papinha 離乳食	sono 睡眠	cocô うんち	papinha 離乳食	Mamou 授乳



Alimentação

栄養のとり方

Circular a alternativa correspondente.

あてはまるものに○をつけましょう。

☆Como alimenta 栄養方法

(leite materno) materno e em pó leite em pó (papinha)

母乳

混合

人工

離乳食

Maneira de comer e beber ・ o que gosta e não gosta e outros.

飲む 食べる様子・好き嫌い など

Fica contente quando vê algo de comer.

食べ物を見ると嬉しそうにする。

Tem bom apetite e come tudo o que ofereço.

食欲旺盛で、あたえたものは全部食べる。

Gosta de comer as verduras amassadinhas.

すりつぶした野菜を好んで食べる。



Fezes

排せつ

Como é o xixi e o cocô?

どんなおしっこやうんち？

O cheiro do cocô mudou. Será que é porque está comendo várias coisas?

うんちのにおいが変わってきた。いろいろ食べているからかな？

Quantas vezes por dia faz cocô?

1日にどれくらい出ていますか？

A quantidade do cocô aumentou, por isso diminuiu a frequência.

1回に出すうんちの量が増えたからか、回数が減った。



Comportamento do bebê

赤ちゃんの様子

Quando chora

泣いている時

Chora quando um estranho pega no colo.

Acho que começou a estranhar as pessoas.

見慣れない人が抱こうとすると泣く。人見知りが始まったかな。

Quando fica contente ・ objetos que gosta

喜ぶこと・お気に入りのもの

Gosta quando faz cócegas.

体を優しくくすぐると喜ぶ。

O ursinho de pelúcia é o favorito.

くまのぬいぐるみがお気に入り

Para checar

- Reage quando chama
呼ばれると反応する
- Sorri quando faz alguma brincadeira
あやすとよく笑う
- Movimenta bastante as mãozinhas e as perninhas
手足をよく動かす
- É satisfatório ser mãe
育児が楽しい

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.

心配がある時は、相談してみましょう

Analisando o comportamento do bebê

お子さんの様子を振り返って

◇Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.

今後のかかり方考える参考になります



Quando está de bom humor

機嫌が良い時

Emite sons querendo conversar com as pessoas que estão à sua volta.

周りにいる人(家族)に話しかけるように声を出している。

Quando está de mau humor

機嫌が悪い時

Chora continuamente

泣き続ける。

Como acalma a criança

なだめる方法

Pego no colo e brinco com o bichinho de pelúcia.

抱っこして、ぬいぐるみを持たせながらあやす。

Saio para passear.

ちょっと外に出てみる。

Cuidados com a criança

育児について

◇Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.

気になることや気をつけていること、困っていること、感想など…

Começou a emitir sons. É divertido, pois parece que estamos conversando.

声を出すようになってきたので、一緒におしゃべりをしているみたいで楽しい。

Chora muito à noite, me acordando de madrugada. Não consigo dormir direito.

夜泣きがひどく、夜中によく起こされる。睡眠不足



Tem várias vacinas que devem ser aplicadas, deve ficar atenta para não esquecer.

予防接種、たくさんあって忘れやすいですね。わからないことや心配なことは、

Caso tiver dúvidas ou alguma preocupação, é bom consultar o médico ou a enfermeira.

主治医や保健師さんに相談してみるといいですよ。

3-()

Para numerar as páginas
ページ数を記入します



Cerca de 7 meses

生後7か月頃

Data que preencheu / /
 記入した日 年 月 日



Anote a rotina de 1 dia

ある1日の過ごし方

Será que a criança já tem uma rotina diária?
 そろそろ生活リズムができてきましたか？

Anotar o horário que mamou, comeu a papinha, dormiu e fez xixi e cocô.

授乳・離乳食・睡眠・排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0

Alimentação

栄養のとり方

Circular a alternativa correspondente.
 あてはまるものに○をつけましょう。
 ☆Como amamenta 栄養方法
 (leite materno materno e em pó leite em pó papinha)
 母乳 混合 人工 離乳食
 Maneira de comer e beber · o que gosta e não gosta e outros.
 飲む食べる様子・好き嫌い など

Fezes

排せつ

Como é o xixi e o cocô?
 どんなおしっこやうんち？
 Quantas vezes por dia faz cocô?
 1日にどれくらい出ていますか？

Comportamento do bebê

赤ちゃんの様子

Quando chora
 泣いている時

Quando fica contente · objetos que gosta
 喜ぶこと・お気に入りのもの

Para checar

- Reage quando chama
呼ばれると反応する
- Sorri quando faz alguma brincadeira
あやすときよく笑う
- Movimenta bastante as mãozinhas e as perninhas
手足をよく動かす
- É satisfatório ser mãe
育児が楽しい

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.
 心配がある時は、相談してみましょう

Analisando o comportamento do bebê



お子さんの様子を振り返って
 ◇Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.
 今後のかかわり方を考える参考になると思いますよ

Quando está de bom humor
 機嫌が良い時

Quando está de mau humor
 機嫌が悪い時

Como acalma a criança
 なだめる方法



Cuidados com a criança



育児について
 ◇Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.
 気になることや気をつけていること、困っていること、感想など...



Tem várias vacinas que devem ser aplicadas, deve ficar atenta para não esquecer.
 予防接種、たくさんあって忘れやすいですね。わからないことや心配なことは、
 Caso tiver dúvidas ou alguma preocupação, é bom consultar o médico ou a enfermeira.
 主治医や保健師さんに相談してみるといいですよ。



Cerca de 10 meses

生後10か月頃



Anote a rotina de 1 dia

ある1日の過ごし方

Anotar o horário que mamou, comeu a papinha, dormiu e fez xixi e cocô.

授乳、離乳食、睡眠、排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0

Será que a criança já tem uma rotina diária?
そろそろ生活リズムができてきましたか？



Alimentação

栄養のとり方

Circular a alternativa correspondente.

あてはまるものに○をつけましょう。

☆Como amamenta 栄養方法

(leite materno materno e em pó leite em pó papinha)

母乳 混合 人工 離乳食

Maneira de comer e beber · o que gosta e não gosta e outros.

飲む・食べる様子・好き嫌い など



Fezes

排せつ

Como é o xixi e o cocô?

どんなおしっこやうんち？

Quantas vezes por dia faz cocô?

1日にどれくらい出ていますか？



Comportamento do bebê

赤ちゃんの様子

Quando chora

泣いている時

Quando fica contente · objetos que gosta

喜ぶこと・お気に入りのもの

Para checar

- Reage quando chama
呼ばれると反応する
- Sorri quando faz alguma brincadeirinha
あやすとよく笑う
- Movimenta bastante as mãozinhas e as perninhas
手足をよく動かす
- É satisfatório ser mãe
育児が楽しい

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.

心配がある時は、相談してみましょう

Analisando o comportamento do bebê



お子さんの様子を振り返って

◇Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.

今後のかかわり方を考える参考になると思いますよ

Quando está de bom humor

機嫌が良い時

Quando está de mau humor

機嫌が悪い時

Como acalma a criança

なだめる方法

Cuidados com a criança



育児について

◇Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.

気になることや気をつけていること、困っていること、感想など...



Já fez o exame de 10 meses? Nesta fase a curiosidade da criança aumenta, podendo ocorrer acidentes como engolir objetos ou quedas. 10か月児健診は受けましたか？ 探検心旺盛になり、誤飲や転落など、事故が増える時期です。

Verifique se não tem objetos ou locais perigosos ao redor. É preciso muito cuidado!!

周りに危険なものや場所はありませんか？ 気をつけましょう!!



Modelo

記入例

※Utilize como referência para fazer as anotações.
Anote os campos que souber.

※記入の参考にしてください。すべて記入する必要はありません。わかるところを、書ける範囲で記入しましょう。

Cerca de 1 ano e 6 meses

1歳6か月頃

Data que preencheu / /
記入した日 年 月 日



Anote a rotina de 1 dia

ある1日の過ごし方

* Anotar o horário que dorme, das refeições, dos lanches, quando faz xixi e cocô e outros.

* 睡眠、食事、おやつ、排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0
	sono 睡眠		refeição 食事 cocô うんち	passeio 散歩 lanches おやつ	refeição 食事 sono 睡眠	lanches おやつ	refeição 食事 banho 入浴	sono 睡眠



Refeição

食事

O que comeu・o que gosta e não gosta

食事の内容・好き嫌いなど

Come bastante arroz e pouca mistura
ごはんはよく食べるが、おかずは少なめ。

Maneira que come

食べ方

Não mastiga direito. Segura a colher tentando comer sozinho.
スプーンを自分で持って食べようとする。



Como se veste

身じたく

Para tirar e vestir a roupa

衣服の着脱

Consegue tirar as meias sozinho.
靴下は自分で脱げる。
Um adulto que precisa vesti-lo
服は大人が着せる。

Escovar os dentes・lavar o rosto e outros

歯みがき・洗顔など

A mãe que escova os dentes.
歯みがきは親がしている。
A mãe que seca o rostinho.
親が顔をふいている。



Fezes

排せつ

O que consegue fazer sozinho

自分でできること

Tenta fazer xixi no penico.
おしっこはおまるでしようとする。
Faz cocô na fralda.
うんちはおむつにする。

Precisa da ajuda de um adulto?

大人の手助けは？

Fica observando e elogia quando consegue.
見守り、できたらほめる。
Ajuda a trocar a fralda.
おむつを取りかえる。



Comunicação

コミュニケーション

Com um adulto

大人とは

Começou a chamar "Papai e Mamãe"
パパママと呼ぶようになった。
Aponta o que quer com o dedinho.
欲しいものは指さす。

Com outras crianças

子ども同士では

Briga por causa de algum brinquedo.
好きなおもちゃを引っぱりあう。



Brincadeiras

遊び

Brincadeira que gosta・o que o atrai

好きな遊び・関心のあること

Pega-pega

おいかけっこ

Dançar

音楽にさわって踊る

O que não gosta

苦手なこと

Brincar na areia e sujar as mãos.
砂などにさわって、手が汚れること。

Para checar

- Responde quando chama
呼ばれると返事をする
- Entende algumas palavras fáceis
簡単な言葉はわかる
- Indica apontando com os dedinhos
指をさして示す
- É satisfatório ser mãe
育児が楽しい

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.

心配がある時は、相談してみましょう



Temperamento e outros

性格・特徴など

Qualidades

良い・ほめられるところ

É alegre e obediente

明るく素直

Guarda os brinquedos sem reclamar quando eu peço.
頼むと喜んでおもちゃを片付ける。

Manias

特徴的なくせ

Chupa os dedos

指しゃぶり



Analisando o comportamento da criança

お子さんの様子を振り返って

◇Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.

今後のかかり方を考える参考になると思いますよ

Atitudes que trazem problemas à própria criança e às pessoas em seu redor.

本人や周りが困る行動

Chora e fica bravo quando as suas vontades não são atendidas.
泣いておこる。

Meios para acalmá-lo

落ち着かせる手立て

Pego no colo e o distraio com outra coisa.

抱っこしてあやしめながら、他のことに目を向けさせて、気をまぎらわせる。



Cuidados com a criança

育児について

◇Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.

気になることや気をつけていること、困っていること、感想など...

Soube que é uma fase importante em que o vocabulário aumenta, por isso, leio um livro todos os dias.

言葉が進める大切な時期だと聞いたので、毎日絵本を読んでいる。

Começou a andar e está um pouco cansativo ficar correndo atrás.

自由に動き回るので、追いかけるのが少し大変になってきた。

Conselhos

É uma fase bastante complicada. No exame de 1 ano e 6 meses, pode consultar o médico, se houver alguma preocupação ou receio.

育児の大変な時期ですね。1歳6か月児健診で、不安なことや心配なことを相談してみてください。

Leve esta pasta no dia do exame médico. 3-()

健診には、このファイルを持っていきましょう。

Para numerar as páginas

ページ数を記入します



Cerca de 1 ano e 6 meses

1歳6か月頃

Data que preencheu / /
 記入した日 年 月 日



Anote a rotina de 1 dia

ある1日の過ごし方

* Anotar o horário que dorme, das refeições, dos lanches, quando faz xixi e cocô e outros.
 * 睡眠、食事、おやつ、排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0



Refeição

食事

O que comeu · o que gosta e não gosta
 食事の内容・好き嫌い など

Maneira que come
 食べ方



Como se veste

身じたく

Para tirar e vestir a roupa
 衣服の着脱

Escovar os dentes · lavar o rosto e outros
 歯みがき・洗顔 など



Fezes

排せつ

O que consegue fazer sozinho
 自分でできること

Precisa da ajuda de um adulto?
 大人の助けは？



Comunicação

コミュニケーション

Com um adulto
 大人とは

Com outras crianças
 子ども同士では



Brincadeiras

遊び

Brincadeira que gosta · o que o atrai
 好きな遊び・関心のあること

O que não gosta
 苦手なこと

Para checar

Responde quando chama
呼ばれると返事をする

Entende algumas palavras fáceis
簡単な言葉はわかる

Indica apontando com o dedinho
指をさして示す

É satisfatório ser mãe
育児が楽しい

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.
 心配がある時は、相談してみましょう



Temperamento e outros

性格・特徴 など

Qualidades
 良い・ほめられるところ

Manias
 特徴的なくせ



Analisando o comportamento da criança

お子さんの様子を振り返って

◇ Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.
 今後のかかり方を考える参考になると思いますよ

Atitudes que trazem problemas à própria criança e às pessoas em seu redor.
 本人や周りが困る行動

Meios para acalmá-lo
 落ち着くための手立て



Cuidados com a criança

育児について

◇ Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.
 気になることや気をつけていること、困っていること、感想など…



É uma fase bastante complicada. No exame de 1 ano e 6 meses, pode consultar o médico, se houver alguma preocupação ou receio.

育児の大変な時期ですね。1歳6か月児健診で、不安なことや心配なことなどを相談してみてください。

Leve esta pasta no dia do exame médico. 3-()

健診には、このファイルを持っていきましょう。



Cerca de 2 anos

2歳頃

Data que preencheu

記入した日

年

/

月

/

日



Anote a rotina de 1 dia

ある1日の過ごし方

* Anotar o horário que dorme, das refeições, dos lanches, quando faz xixi e cocô e outros.

* 睡眠、食事、おやつ、排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0



Refeição

食事

O que comeu · o que gosta e não gosta

食事の内容・好き嫌い など

Maneira que come

食べ方



Como se veste

身じたく

Para tirar e vestir a roupa

衣服の着脱

Escovar os dentes · lavar o rosto e outros

歯みがき・洗顔 など



Fezes

排せつ

O que consegue fazer sozinho

自分でできること

Precisa da ajuda de um adulto?

大人の手助けは？



Comunicação

コミュニケーション

Com um adulto

大人とは

Com outras crianças

子ども同士では



Brincadeiras

遊び

Brincadeira que gosta · o que o atrai

好きな遊び・関心のあること

O que não gosta

苦手なこと

Para checar

- Responde quando chama
呼ばれると返事をする
- Entende algumas palavras
fáceis 簡単な言葉はわかる
- Brinca com todos
みんなと遊べる
- É satisfatório ser mãe
育児が楽しい

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.

心配がある時は、相談してみましょう



Temperamento e outros

性格・特徴 など

Qualidades

良い・ほめられるところ

Manias

特徴的なくせ



Analisando o comportamento da criança

お子さんの様子を振り返って

◇ Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.
今後のかわり方を考える参考になると思いますよ

Atitudes que trazem problemas à própria
criança e às pessoas em seu redor,
本人や周りが困る行動

Meios para acalmá-lo

落ち着くための手立て



Cuidados com a criança

育児について

◇ Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.

気になることや気をつけていること、困っていること、感想など…



Época em que a criança contraria tudo... Isto é muito comum. Você pode ficar preocupada, mas não há problema nenhum. 何でもイヤイヤと言う時期…よく見られることです。心配だと思いますが、大丈夫ですよ。

Relaxe e tenha paciência.

時には息抜きしながら、気長に付き合ってください。



Cerca de 3 anos

3歳頃

Data que preencheu / /
記入した日 年 月 日



Anote a rotina de 1 dia

ある1日の過ごし方

* Anotar o horário que dorme, das refeições, dos lanches, quando faz xixi e cocô e outros.
* 睡眠、食事、おやつ、排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0



Refeição

食事

O que comeu · o que gosta e não gosta
食事の内容・好き嫌いなど

Maneira que come

食べ方



Como se veste

身じたく

Para tirar e vestir a roupa

衣服の着脱

Escovar os dentes · lavar o rosto e outros

歯みがき・洗顔など



Fezes

排せつ

O que consegue fazer sozinho

自分でできること

Precisa da ajuda de um adulto?

大人の手助けは？



Comunicação

コミュニケーション

Com um adulto

大人とは

Com outras crianças

子ども同士では



Brincadeiras

遊び

Brincadeira que gosta · o que o atrai

好きな遊び・関心のあること

O que não gosta

苦手なこと

Para checar

- Compreende quando explica com figuras 絵で説明するとわかる
- É capaz de atender a pedidos fáceis. 簡単な指示がわかる
- Brinca com todos みんなと遊べる
- É satisfatório ser mãe 育児が楽しい

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.
心配がある時は、相談してみましょう



Temperamento e outros

性格・特徴など

Qualidades

良い・ほめられるところ

Manias

特徴的なくせ



Analisando o comportamento da criança

お子さんの様子を振り返って

◇ Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.
今後のかわり方を考える参考になると思いますよ

Atitudes que trazem problemas à própria criança e às pessoas em seu redor.
本人や周りが困る行動

Meios para acalmá-lo

落ち着くための手立て



Cuidados com a criança

育児について

◇ Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.
気になることや気をつけていること、困っていること、感想など...



Já fez o exame de 3 anos? Se houver alguma preocupação com relação à expressão das palavras ou comportamento da criança, é uma oportunidade para consultar.

3歳児健診は受けましたか？ お子さんの言葉や行動のことなどで心配なことがあったら、相談してみるといいですよ。



Cerca de 4 anos

4歳頃

Data que preencheu

記入した日

年

月

日



Anote a rotina de 1 dia

ある1日の過ごし方

* Anotar o horário que dorme, das refeições, dos lanches, quando faz xixi e cocô e outros.

* 睡眠、食事、おやつ、排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0



Refeição

食事

O que comeu · o que gosta e não gosta

食事の内容・好き嫌いなど

Maneira que come

食べ方



Como se veste

身じたく

Para tirar e vestir a roupa

衣服の着脱

Escovar os dentes · lavar o rosto e outros

歯みがき・洗顔 など



Fezes

排せつ

O que consegue fazer sozinho

自分でできること

Precisa da ajuda de um adulto?

大人の手助けは？



Comunicação

コミュニケーション

Com um adulto

大人とは

Com outras crianças

子ども同士では



Brincadeiras

遊び

Brincadeira que gosta · o que o atrai

好きな遊び・関心のあること

O que não gosta

苦手なこと

Para checar

- Consegue conviver em grupo.
集団で行動できる
- Brinca com todos
みんなと遊べる
- Respeita regras.
ルールに従える
- É satisfatório ser mãe
育児が楽しい

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.

心配がある時は、相談してみましょう



Temperamento e outros

性格・特徴 など

Qualidades

良い・ほめられるところ

Manias

特徴的なくせ



Analisando o comportamento da criança

お子さんの様子を振り返って

◇ Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.
今後のかわり方を考える参考になると思いますよ

Atitudes que trazem problemas à própria criança e às pessoas em seu redor.

本人や周りが困る行動

Meios para acalmá-lo

落ち着くための手立て



Cuidados com a criança

育児について

◇ Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.
気になることや気をつけていること、困っていること、感想など...



Aumenta relativamente as coisas que pode fazer sozinho, mas às vezes não faz por manha ou dependência.

自分でできることが増えてくる時期ですが、わがままや依存心が出てしまうこともあります。

O carinho também é importante!! Compreenda esta fase da criança.

如い頃の甘えは大切!! 思いを受け止めてあげてくださいね。



Cerca de 5 anos

5歳頃

Data que preencheu / /
記入した日 年 月 日



Anote a rotina de 1 dia

ある1日の過ごし方

* Anotar o horário que dorme, das refeições, dos lanches, quando faz xixi e cocô e outros.

* 睡眠、食事、おやつ、排せつの時間などを入れてみましょう。

AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0



Refeição

食事

O que comeu · o que gosta e não gosta
食事の内容・好き嫌いなど

Maneira que come

食べ方



Como se veste

身じたく

Para tirar e vestir a roupa

衣服の着脱

Escovar os dentes · lavar o rosto e outros

歯みがき・洗顔など



Fezes

排せつ

O que consegue fazer sozinho

自分でできること

Precisa da ajuda de um adulto?

大人の手助けは？



Comunicação

コミュニケーション

Com um adulto

大人とは

Com outras crianças

子ども同士では



Brincadeiras

遊び

Brincadeira que gosta · o que o atrai

好きな遊び・関心のあること

O que não gosta

苦手なこと

Para checar

- Consegue conviver em grupo.
集団で行動できる
- Brinca com todos
みんなと遊べる
- Respeita regras.
ルールに従える
- É satisfatório ser mãe
育児が楽しい

* Se houver alguma preocupação, consulte alguém.

心配がある時は、相談してみましょう



Temperamento e outros

性格・特徴など

Qualidades

良い・ほめられるところ

Manias

特徴的なくせ



Analisando o comportamento da criança

お子さんの様子を振り返って

◇ Pode servir como referência nas horas que não souber como agir.

今後のかわり方を考える参考になると思いますよ

Atitudes que trazem problemas à própria criança e às pessoas em seu redor.

本人や周りが困る行動

Meios para acalmá-lo

落ち着くための手立て



Cuidados com a criança

育児について

◇ Preocupações, cuidados que tem com a criança, problemas e outros.

気になることや気をつけていること、困っていること、感想など…



Nesta fase consegue expressar melhor as palavras, mas às vezes se embaraça.

Escute com paciência e, sem repreender ensine a pronúncia correta.

言葉の発音ははっきりしてくる時期ですが、言葉につかえることもあります。此つたりせず、ゆっくり話を聞き、正しい発音で話しかけてあげましょう。