

鹿玉けん玉道場

～けん玉上達を目指そう～

10月18日、11月1日、8日、29日(土、全4回)



18:30～19:30

脳の活性化による認知症予防や記憶力アップ、集中力や忍耐力の向上、手先の器用さやバランス感覚の育成などいろいろな効果があると言われる「けん玉」を始めてみませんか？世代間交流ができるよう、全年代の参加者をお待ちしています。



- ◆ 場所・・・鹿玉協働センター実習室（浜名区宮口3171） ◆ 講師・・・けん玉道5段 鈴木 俊満先生
- ◆ 対象・・・どなたでも（小学3年生以下は保護者と一緒に参加）
- ◆ 定員・・・10人（応募多数の場合、参加回数または時間を調整します）
- ◆ 持物・・・汗を拭くタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、動きやすい服装、日本けん玉協会認定けん玉（ある人）

申込番号

【問い合わせ】浜名区鹿玉協働センター・電話番号:053-582-3011

★ 申込方法・(1)窓口で申込書に記入、(2)スマホなどでフォームに入力

★ 申込期間・一次締め切り10月16日(木)正午まで

- ※ 協働センター窓口で申し込む場合、日曜日と休日は受け付けておりません。申請書を提出できる曜日と時間は休日を除く月曜日から土曜日の午前8時30分から午後5時15分までです。
- ※ スマホなどを利用する場合、応募フォームからの申し込みをお願いします。応募フォームは、「鹿玉協働センターのお知らせ」から、この講座にある緑色の申し込みボタンを押して、開くようにお願いします。
- ※ 一次締め切り後の申し込みは、電話または窓口でお願いします。場合によりお断りすることがあります。
- ★ 10月17日(金)に、参加できる時間や回数などを受付番号と一緒にを掲示します。お電話でもお問合せいただけます。ホームページ掲載は前後する場合があります。
- ※ 開催困難な事態が発生した時、講座を中止または延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

鹿玉協働センターからのお知らせ



キリトリ

地域づくり講座を受講したいので申し込みます。また、活動の写真を市HPやセンターたより等へ掲載することにも同意します。

鹿玉けん玉道場申込書		ふりがな 参加者氏名	申込番号
電話番号 (連絡がつく番号)			※一緒に申し込んだ人が落選した時の辞退について ☐ 辞退する ・ ☐ ほかの人に関係なく参加する ↓ 一緒に申し込んだ人の氏名を記入ください
住所			
年代または学年	代、学生児童は学年⇒小・中 年		