

令和7年度 前期市民スクール

「和ハーブ講座」

～ ドクダミ教室 ～

知れば足元のタカラモノ！
ドクダミの魅力を知ろう。



- ☆ 開催日 令和7年6月12日 木曜日
- ☆ 時間 9:30 ～ 11:30
- ☆ 会場 中瀬協働センター（浜名区中瀬 3501-1） 1階 実習室
- ☆ 定員 16人 *申込者数が定員より多い場合は、抽選となります。
- ☆ 費用 1,500円
- ☆ 講師 横井 理恵子 先生 ハーブ着
一般社団法人 和ハーブ協会 和ハーブインストラクター

☆ 学習内容

夏に欠かせない、虫よけ・虫刺されに使えるスプレーを作ります。

みんなから雑草扱いされているドクダミ。匂いやその名前から毒草だと思っている方も少なくないようですが、実は生薬名を「十薬」といい、十以上もの薬効のあるスーパー和ハーブ。薬にもなれば食や美容にも活かします。驚きの活用法をお伝えしながら暮らしに役立つアイテムを手作りします。

- ☆ 申込期間 4月10日(木)～4月19日(土) 8:30 ～ 17:15
(窓口での申し込みは、夜間・日曜日は出来ません)

- ☆ 申込方法 ① 中瀬協働センター窓口で直接申込み
② ホームページから申込み

- ☆ 当選発表と受講料支払い期間

5月2日(金)～5月10日(土) 8:30 ～ 17:15

*申込みされた方は、上記の期間内にホームページ

または来館・お電話にて問い合わせ確認をお願いします。

当選した方は、上記期間内に受講料（1,500円）を中瀬協働センターにお支払いください。

- ☆ 問合せ先 中瀬協働センター ☎053-588-2245

中瀬協働
センター
からのお知らせ

