

【令和6年度】中瀬協働センター「生きがい教室」(アクティブ・シニア講座)

令和6年5月16日(木曜日) 13:30~15:30 ホール

【脳トレ】筋力チェックとアンチエイジング(前田哲治・「天須暮音」先生)

令和6年度の「生きがい教室」の開講式の後、前田先生による【脳トレ】の講座を開催しました。前田先生の軽快なトークに引き込まれ、楽しく【脳トレ】を行いました。

