



③ 健康講話と調理教室

管理栄養士さん

◆◆ 北浜南部協働センター
☎ 585-0510

お家でほっこり手作り料理!

【対象・定員】 15歳以上の市内在住・在勤者 募集人数 12人 ※申込者多数の場合は抽選

【開催日程】 9/12(金)～11/28(金) 9:30～12:30 全6回 ※裏面 日程をご覧ください。

【講師】 柳田 美智子 先生 村本 寛奈 先生 (管理栄養士)

【費用】 5,400円 ※食材につき、欠席の場合など費用の返金はできかねますのでご了承ください。

【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきんほか

【申込期間】 7/17(木)～7/31(木)

【方法】 1 協働センター窓口から申込み ※日・祝は除き 受付時間 8:30～17:15
下部「申込書」を提出してください。

2 協働センターHPから申込み

専用フォームに入力し送信ください。※送信後の受付番号は控えてください。

【当選発表】 8/13(水)～8/20(水) ➤当選番号は協働センター内、HP上に掲示

☞ 協働センターから当選の連絡は行いませんが、電話でのお問合せには対応します。

【費用の支払】 上記の当選発表期間中に当協働センター窓口にてお支払いください。

受付(支払)時間： 8:30～17:15 ※日・祝は除く。

☞ 期間内にお支払いがないときには、当選が無効になる場合があります。

HP 申込みと
当選の確認は
こちらから



令和7年度 《後期》市民スクール 申込書

③ 健康講話 と調理教室

令和7年7月 日

受付番号

ご住所	浜松市 区			
お名前				
年齢	☐ ～40代	☐ 50代	☐ 60代	☐ 70代～
電話				

健康講話と調理教室 日程

●開催時間： 9:30～12:30

●場所： 2階 料理教室

回	月 日	講 座 内 容
第1回	9月12日(金)	バッククッキング 【村本】
第2回	9月26日(金)	牛肉寿し 【柳田】
第3回	10月10日(金)	パエリア 【村本】
第4回	10月24日(金)	鯖の味噌煮 【柳田】
第5回	11月14日(金)	レンコンのはさみ揚げ 【柳田】
第6回	11月28日(金)	サーモン料理 【村本】
持ち物	エプロン、マスク、三角巾（バンダナ）、ふきん、台ふき、手ふきタオル、筆記用具、 (必要な方) 水分補給飲料、持帰用容器	

※ 各開催日について事前の開催通知は行いません。 日時、持ち物等、ご確認の上、来館ください。

※ 調理中は、マスクの着用を推奨します。

※ できたてお料理で**ワイワイ試食会**を行います。（大勢で食べることも健康寿命につながります）

※ 災害、気象状況その他の理由により、講座の中止や日程の変更をすることがあります。

令和7年度《後期》市民スクール 《受付番号票》

講座名： ③ 健康講話と調理教室

～ お家でほっこり 手作り料理！ ～

受付番号

申 込 者

【問 合 せ】 北浜南部協働センター TEL053-585-0510

