

学習成果活用事業
「ゆらぎ体操」
「カスタムクレヨン作り」
申込者全員当選となります！

☆ゆらぎ体操

第1回 11月14日(金) 10時～11時

会場 浜名協働センター 和室

持物 ヨガマット(お持ちの方)、バスタオル

☆カスタムクレヨン作り

第1 希望日にご集合ください 10時～12時

浜名協働センター 実習室

材料費 2000 円は当日にお支払いください